

Dita a martello

Il dito a martello può verificarsi su qualsiasi dito ma di norma si sviluppa sul secondo dito, per molte persone quello più lungo sul piede. La sua incidenza può essere spesso ricondotta ad ereditarietà ma la patologia può essere causata da altri fattori.

Spesso è da ricondurre alla scelta delle calzature: una scarpa che calza troppo stretta o è corta, spinge all'indietro il dito e forza l'articolazione a piegarsi verso il basso per evitare il contatto.

Allo stesso modo, le borsiti dell'alluce spesso fanno muovere l'alluce trasversalmente invadendo lo spazio del dito vicino.

Una meccanica del piede insufficiente è spesso una delle cause comuni. Se l'azione di deambulazione naturale viene distorta, questo a sua volta può caricare eccessivamente l'avampiede facendo in modo che il dito interessato si pieghi in risposta alla pressione.

Le dita a martello non sono solo dolorose e sgradevoli da un punto di vista estetico, ma possono anche produrre effetti collaterali dolorosi.

Una posizione innaturale del dito fa sì che la sua punta e l'estremità dell'articolazione siano esposte ad un ulteriore sfregamento che può spesso causare vesciche, duroni e calli.

Inoltre, la contrazione sulla punta aumenta anche la possibile insorgenza dell'unghia incarnita



Dita a Martello