

Le metatarsalgie

Si tratta di un dolore in corrispondenza della pianta del piede che si ripercuote anche superiormente alla base delle dita e che il paziente avverte quando cammina o quando rimane a lungo in piedi. Tutto questo è legato ad un alterato appoggio plantare dovuto molto spesso ad un coinvolgimento della postura.

CAUSE

Non esiste un solo tipo di metatarsalgia ma a seconda dell'origine esistono:

Metatarsalgie secondarie a malattie generali

(Infiammatorie : reumatiche; Metaboliche : gotta, diabete; Congenite).

Metatarsalgie meccaniche : da carico alterato durante la marcia.

Metatarsalgie secondarie a problemi traumatici : Fratture

SINTOMI

Il dolore è sicuramente la spia che qualcosa non funziona, dolore che compare in corrispondenza delle teste metatarsali in associazione molto spesso a delle callosità presenti proprio sotto la pianta del piede stesso. Alcune volte, quando è presente la cosiddetta metatarsalgia di Morton, il dolore si associa a delle fitte urenti alla base delle dita che costringono il paziente a fermarsi e togliere la scarpa per massaggiare il piede

